



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 25.01.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 131,79 | Плов из мяса птицы (филе) | 170 | 14,37 | 15,78 | 35,23 | 339,82 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 38 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 25.01.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 131,80 | Плов из мяса птицы (филе) | 200 | 16,90 | 15,56 | 41,44 | 399,78 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 38 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 25.01.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 131,80 | Плов из мяса птицы (филе) | 250 | 21,12 | 19,72 | 51,80 | 499,72 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |

Повар _____ Гилязова Л.Л.